私の症状ノート

エーザイ株式会社

EQF1052BKA
2025年3月作成

My Symptoms Notebook

My Symptoms Notebook

私の症状ノート

監　修
順天堂大学医学部 神経学講座 准教授
西川 典子 先生

イラスト
渡邉 新一郎

記入例［1か月のなかで、症状がよくみられる1日を書いてみましょう］

パーキンソン病の主な症状

2025年　3月20日

ノートを記入した年月日を書いてください。

あてはまる症状に☑を付けてください。

上段の主な症状よりあてはまる番号を記入してください。

私の1日

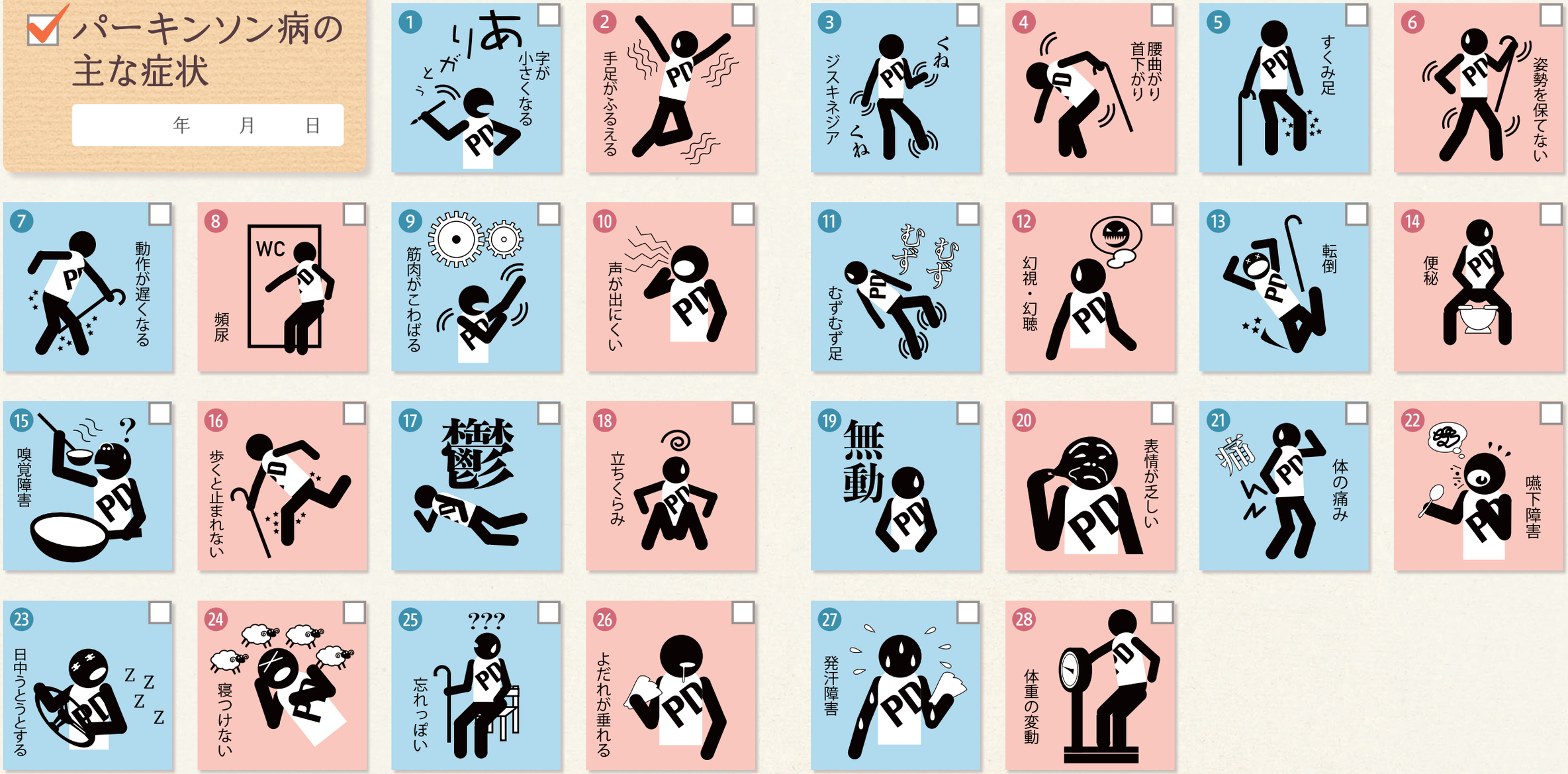
時間	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
症状のある時間											②	⑬												
動きづらい時間			―	―								―	―	―										
薬を飲んだ時間					○			○			○					○								

これらの時間帯に横線を記入してください。

お薬を飲んだ時間に○をつけてください。

パーキンソン病の主な症状

年　　月　　日

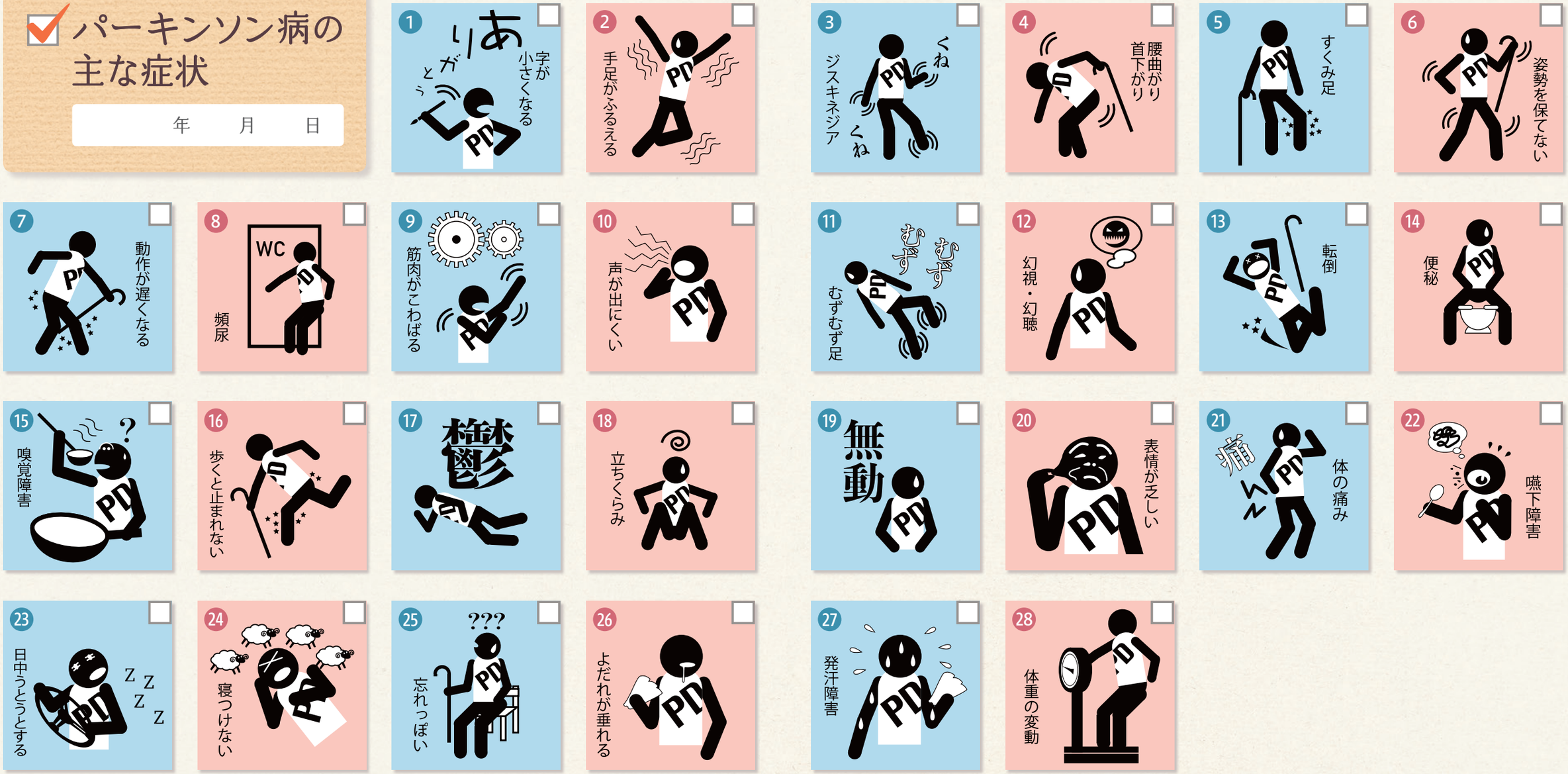


私の1日

時　間	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
症状のある時間																								
動きづらい時間																								
薬を飲んだ時間																								

パーキンソン病の主な症状

年　　月　　日



私の1日

時　間	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
症状のある時間																								
動きづらい時間																								
薬を飲んだ時間																								

パーキンソン病の主な症状

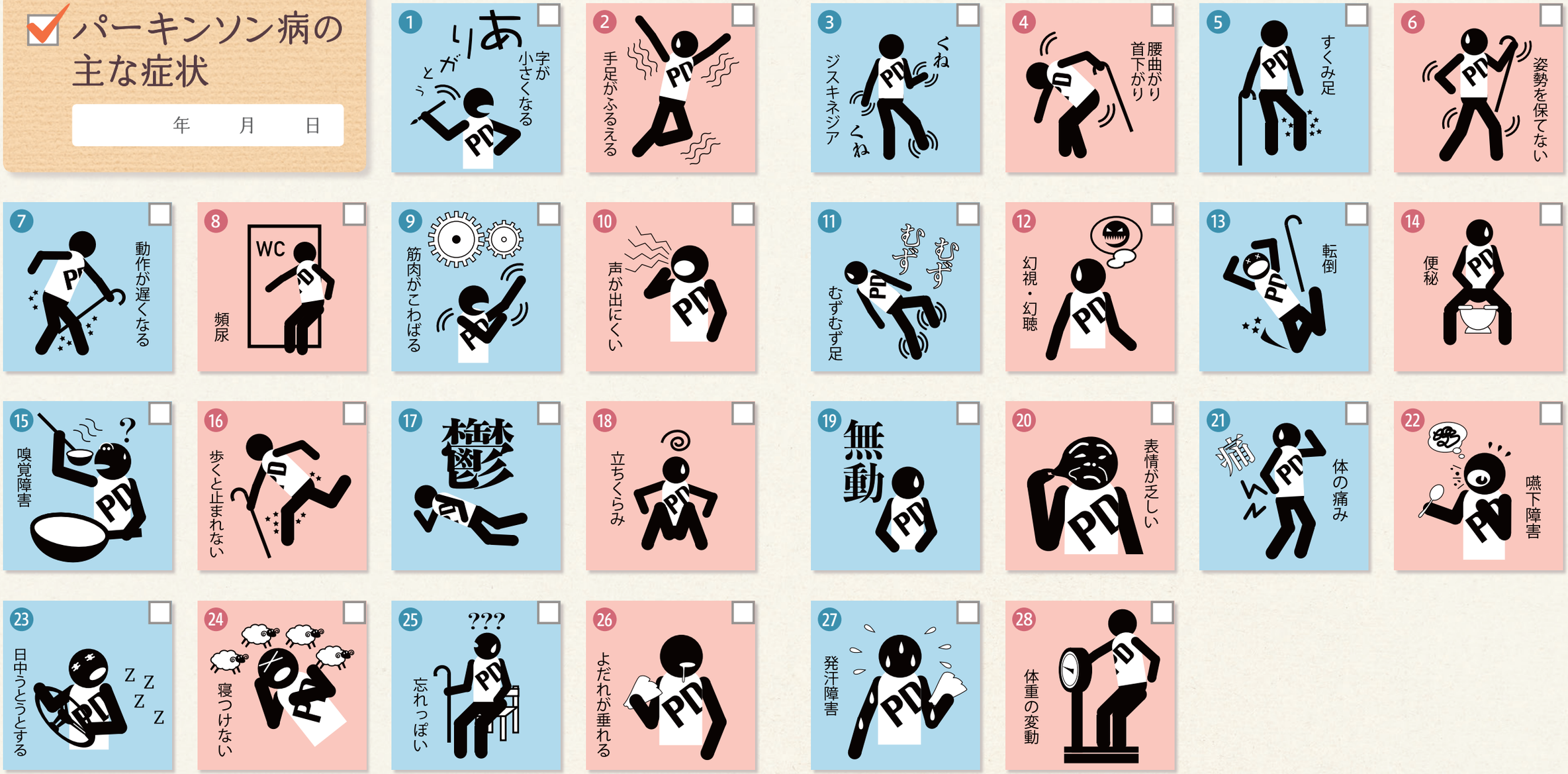
年　　月　　日

私の1日

時　間	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
症状のある時間																								
動きづらい時間																								
薬を飲んだ時間																								

パーキンソン病の主な症状

年　　月　　日

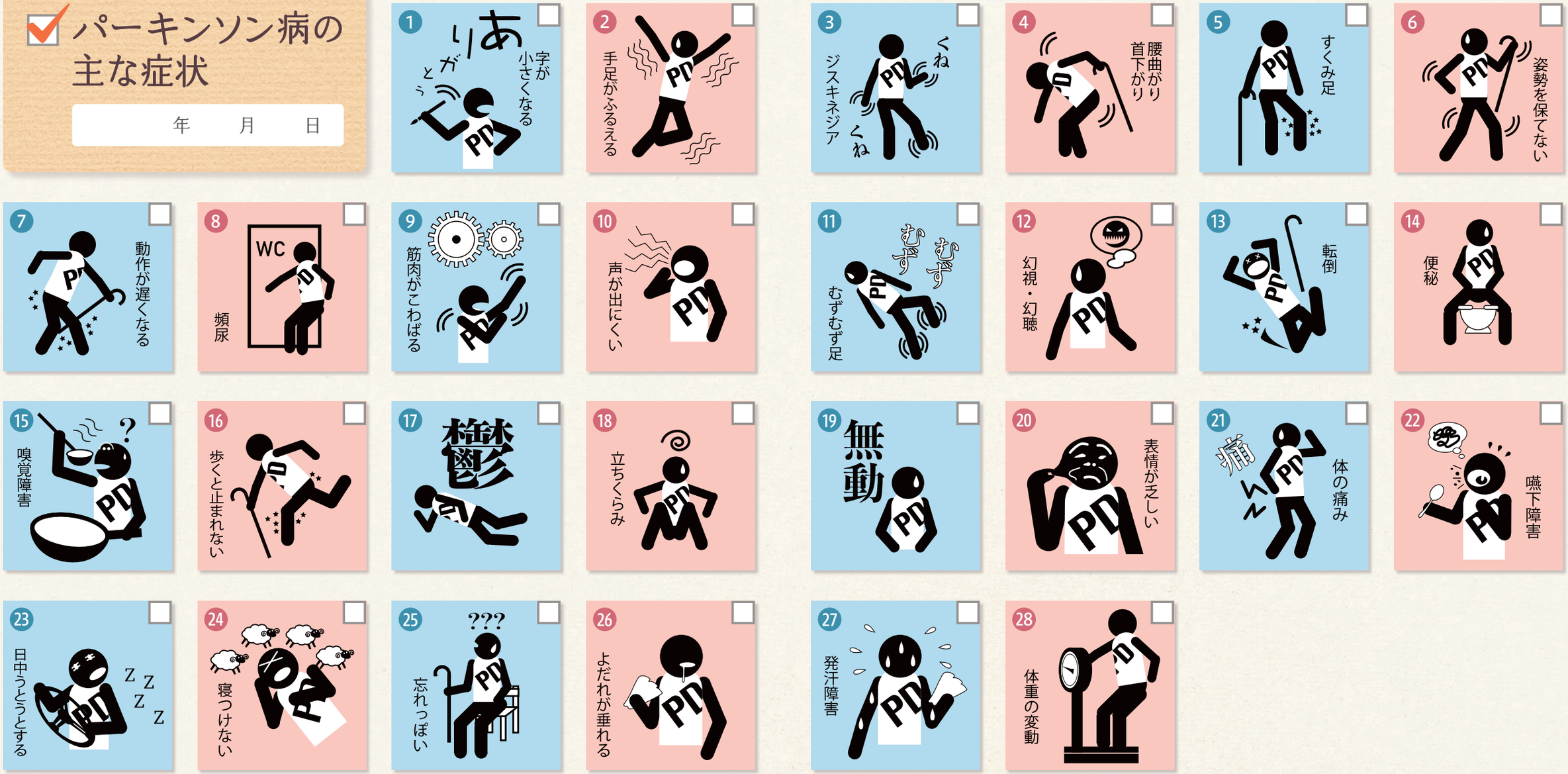


私の1日

時　間	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
症状のある時間																								
動きづらい時間																								
薬を飲んだ時間																								

パーキンソン病の主な症状

年　　月　　日

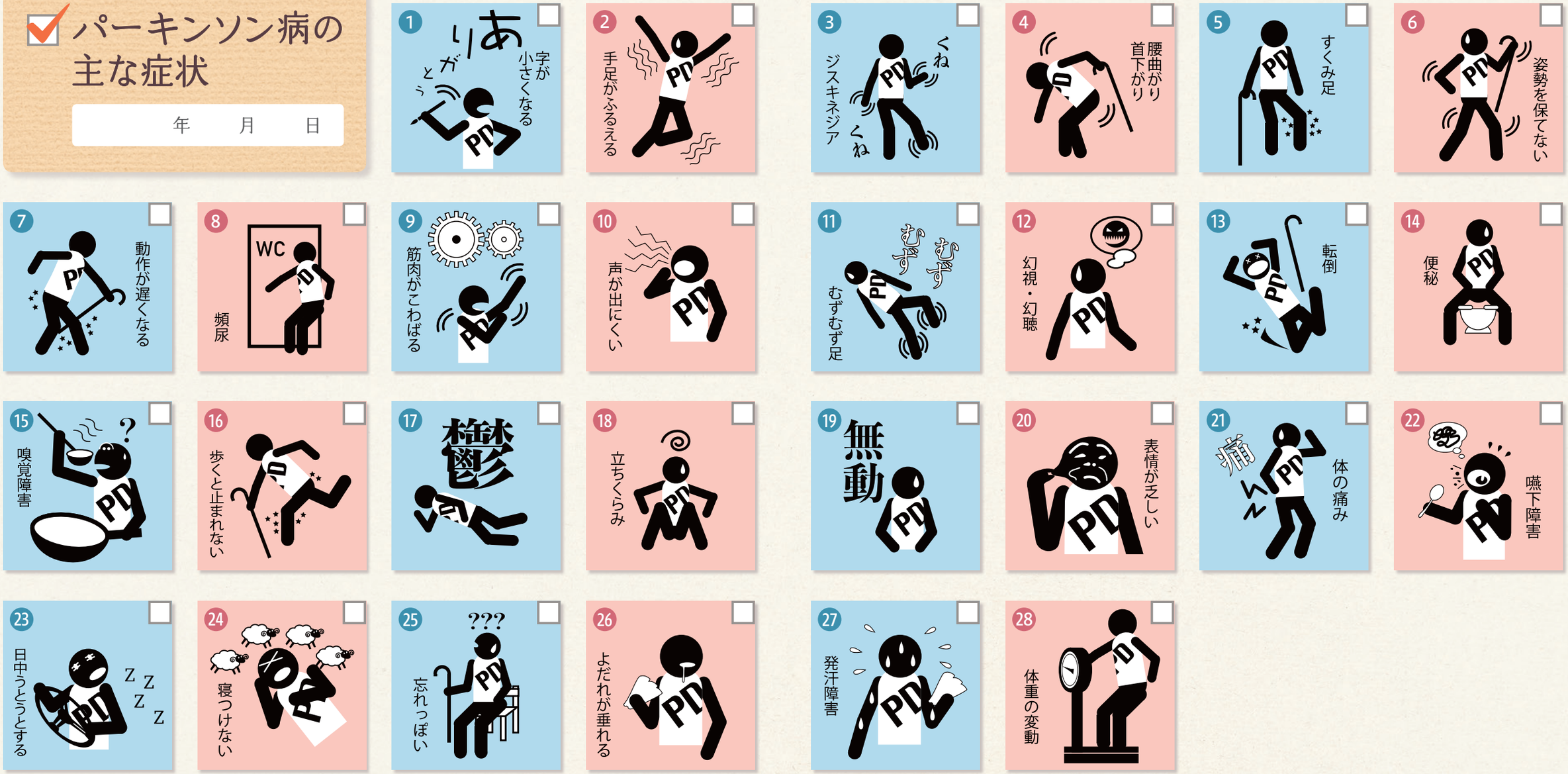


私の1日

時　間	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
症状のある時間																								
動きづらい時間																								
薬を飲んだ時間																								

パーキンソン病の主な症状

年　　月　　日



私の1日

時　間	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
症状のある時間																								
動きづらい時間																								
薬を飲んだ時間																								